

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ № 194 «Детский сад комбинированного вида» (далее МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ № 194 являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 г. № 31 "О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»; санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Устав МБДОУ № 194 «Детский сад комбинированного вида»;
- Федеральная Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 194 «Детский сад комбинированного вида»;
- Федеральная Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 194 «Детский сад комбинированного вида»;
- Календарный учебный график на 2024/2025уч.г.;

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в МБДОУ.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности МБДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности ведется по Основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ № 194, в группах компенсирующей направленности ведется по адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ № 194.

Содержание дошкольного образования в детском саду представлено следующими направлениями:

- Физическое развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно - эстетическое развитие;
- Социально-личностное развитие.

Учебный план распределяет учебное время, необходимое на освоение программного материала. Количество занятий, определенное в учебном плане на образовательные компоненты, гарантируют овладение воспитанниками необходимым минимумом знаний, умений и навыков, выполнение учреждением государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Учебный план рассчитан на 5-ти дневную учебную неделю. Учебная

нагрузка на воспитанников не превышает максимального объема учебных занятий, предусмотренного СанПиН 3648-20. С целью переключения детей на творческую активность и динамическую деятельность для снятия физического и умственного напряжения повышения эмоционального тонуса организма в режим работ всех возрастных групп введено проведение ежедневных игровых пауз между занятиями, длительностью не менее 20 минут. Проведение физминуток является обязательным при организации занятий статического характера, содержание их определяется каждым педагогом индивидуально. При организации педагогического процесса активно используются учебно-игровые методы и приемы, способствующие развитию и формированию познавательных интересов дошкольника. В середине учебного года в январе для воспитанников проводятся 2-х недельные каникулы, во время которых исключаются занятия, требующие умственной нагрузки, и проводятся мероприятия художественно-эстетического и спортивно-развлекательного цикла.

Составляя учебный план, ориентировались на основные принципы общеобразовательной программы дошкольного образования:

1. Учет местных климатических условий.
2. Учет специфики контингента детей, посещающих группу.
3. Чередование в течение дня педагогически нагруженных периодов с периодами расслабления и отдыха, самостоятельной свободной деятельностью детей. Обязательное сохранение в режиме дня не менее 3 - 4 часов на ведущую деятельность детей дошкольного возраста – свободную игру или другую самостоятельную деятельность.
4. Учет требований к сочетанию разных видов деятельности, к чередованию спокойных занятий, требующих статических поз с двигательными.
5. Выделение эмоционально-значимых моментов в жизни группы и создание положительного настроения в эти периоды.

В ясельной и первой младшей группе педагогам предлагается примерное распределение образовательной деятельности в течение недели. Обязательными являются развитие музыкальности и физкультура, которые проводятся строго по расписанию специалистами. Остальная образовательная деятельность проводится в виде ежедневных игр-упражнений в рисовании, лепке и т.д. Планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. При организации образовательной деятельности с детьми от 2 до 3 лет исключается обязательная посадка детей за столы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю *(включая ОД по дополнительному образованию)*, не более:

- в ясельной группе (дети второго года жизни) – 40 мин.,
- в первой младшей группе (дети третьего года жизни) – 90 мин,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 150 мин,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 200 мин,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 350 мин,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 600 мин.

Продолжительность ОД:

- для детей 2-го года жизни – не более 10 минут,
- для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

**Учебный план организованной образовательной деятельности, реализующий программу
ФОП МБДОУ № 194**

МБДОУ № 194 «Детский сад комбинированного вида» на 2024 - 2025 учебный год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Вид детской деятельности	Количество времени (в минутах) отведенного на ОД в неделю		
			Ясельная// I младшая	II младшая	Средняя
Обязательная часть					
Физическое развитие	Физическая культура в зале	двигательная	2	2	2
	Физическая культура на улице	двигательная	-	1	1
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	познавательно-исследовательская	1	1	1
	Математика	познавательно-исследовательская	-	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	коммуникативная	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	продуктивная	1	1	1
	Лепка	продуктивная	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	продуктивная	0,5	0,5	0,5
	Музыка	музыкально-художественная	2	2	2
	Хореография	музыкально-эстетическая	-	-	1
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
«Веселые пальчики»		двигательная	-	-	1
ИТОГО			8	10	11
ВСЕГО			1 час 20 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин
СанПиН			1 час 20 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин

**Для специализированных логопедических групп учебный план дошкольного образовательного учреждения, реализующий программу
ФАОП МБДОУ № 194**

	Вид занятий	старшая группа логопедическая 5-6 лет		подготовительная группа логопедическая 6-7 лет	
		количество занятий в неделю I/II полугодие	количество занятий в год	количество занятий в неделю I/II полугодие	количество занятий в год
Обязательная часть					
Речевое развитие	звукосвязь и подготовка к обучению грамоте	ФФН/ОНР 2/1	70/35	ОНР/ФФН 1/2	35/70
	формирование лексико-грамматических средств и развитие связной речи	ФФН/ОНР 1/2	35/70	ФФН/ОНР 1/2	35/70
	литература	-	-	1	24
Познавательное развитие	математика	1	30	1	30
	познавательное развитие	1	30	1	30
Художественно-эстетическое развитие	изобразительная деятельность	2	48	2	48
	хореография	2	48	2	48
	музыкальное воспитание	2	48	2	48
Физическое развитие	физическое воспитание	3	72	3	72
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
«Азбука дорожного движения»	Художественно-эстетическое	2	2	--	--
«Здоровейка»	Физическое воспитание	--	--	2	2
	общее количество	13/13	381/381	13/15	370/440
ВСЕГО		2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 час 50 мин	9 час 00 мин
СанПиН		1 час 20 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 час 50 мин

