

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Выход
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога	Омлет с зеленым горошком	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшенная (кукурузная)	157
Сыр (порция)	Соус молочный к блюдам (1 вариант)	Чай с молоком	Сыр порционный	молочная	
Яйца вареные	Молоко кипяченое	Хлеб пшеничный (порционно)	Яйца вареные	Повидло	10
Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный (порционно)	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Каша с молоком	Кофейный напиток с молоком	150
Пермь	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный (порционно)	Хлеб пшеничный (порционно)	Пермь	
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Хлеб пшеничный (порционно)	10
				Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	-Фрукты свежие	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	-Фрукты свежие	-Фрукты свежие	120
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	
Икра свекольная	Маринад овощной с томатом	Икра морковная	Маринад овощной со свеклой	Горошек зеленый	40
23-Суп картофельный с бобовыми	23-Суп из овощей	23-Борщ с капустой и картофелем	23-Рассольник домашний	консервированный отварной	150/10/5
23-Гуляш	Печень говяжья	Котлеты, биточки, шницели	Рыба, тушеная в томате с овощами	23-Свекольник	150/10/5
Каша перловая вязкая	по-строгановски	Куриные припущенные	Картофельное пюре	Голубцы ленивые	60
Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	Рис, припущенный с томатом	Компот из изюма	Соус молочный к блюдам (1 вариант)	20
Хлеб пшеничный (порционно)	Хлеб пшеничный (порционно)	Хлеб пшеничный (порционно)	Хлеб пшеничный (порционно)	Каша гречневая рассыпчатая	110
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	150
				Хлеб пшеничный (порционно)	10
				Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	
Печенье	Сдоба обыкновенная	Ватрушка с творогом	Пирожок печеный с капустой	Пряник	40
Варенец	Снежок	Ряженка	Йогурт	Молоко кипяченое	180
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	
Фрикадельки рыбные	Кукуруза отварная	Рыбные хлебцы (паровые)	Бигус с мясом	Тфтели рыбные	60
Капуста тушеная	23-Тфтели	Картофель, тушеный с луком	Чай черный байховый с сахаром	Соус томатный	15
Чай черный байховый с сахаром	Соус томатный	Кисель плодово - ягодный	Хлеб пшеничный (порционно)	Картофель отварной	110
-Фрукты свежие	Макаронные изделия отварные	-Фрукты свежие	Хлеб ржано-пшеничный	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	180
Хлеб пшеничный (порционно)	с овощами	Хлеб пшеничный (порционно)	Хлеб пшеничный (порционно)	Хлеб пшеничный (порционно)	10
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Чай с лимоном	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	Хлеб ржано-пшеничный	10
	Хлеб пшеничный (порционно)				
	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)				

"Утверждаю"

Лужбина Л.А.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Выход
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Выход
.Каша овсяная из "Геркулеса"	.Запеканка из творога	.Омлет натуральный	.Каша "Дружба"	.Омлет с зеленым горошком	180
жидкая	.Соус молочный к блюдам (1 вариант)	.Кофейный напиток с молоком	Сыр порционный	.Какао с молоком	150
или Каша рисовая молочная		Пермь			7
жидкая	.Молоко кипяченое	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Чай с молоком	.Хлеб пшеничный (порционно)	150
Сыр порционный	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10
.Чай с молоком	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)		.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)		10
.Хлеб пшеничный (порционно)					
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	
-.Фрукты свежие	.Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	-.Фрукты свежие	.Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	-.Фрукты свежие	95
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	
.Икра свекольная	.Икра морковная	.Горошек зеленый	.Маринад овощной с томатом	.Икра морковная	40
23-Щи из капусты с картошкой	23-Борщ с капустой и картошкой	консервированный отварной	23-Рассольник ленинградский	23-Суп крестьянский с крупой	150/10/5
.Котлеты, биточки, шницели	.Тфтели рыбные	.Суп картофельный с макаронными изделиями	.Печень говяжья	.Котлеты или биточки рыбные	60
.Рагу из овощей	.Соус томатный	Котлеты рубленые из птицы с овощами	по-строгановски		60/30
.Отвар шиповника	.Картофельное пюре	.Рис, припущенный с томатом	.Компот из кураги	.Картофель отварной в молоке	110
		.Сок фруктовый (овощной) в ассортименте		Компот из свежих плодов	150
.Хлеб пшеничный (порционно)	.Компот из изюма	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	20
.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10
	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)				
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	
Печенье	.Булочка молочная	.Пирожок печеный с морковью	.Булочка ванильная	Пряник	45
.Варенец	.Снежок	.Ряженка	.Йогурт	.Молоко кипяченое	180
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	
.Кукуруза отварная	23-Фрикадельки в соусе	.Сельдь с луком	Рыба запечен.с картофелем	23-Фрикадельки в соусе	100
.Оладьи из печени	.Капуста тушеная	23-Гуляш	по-русски	.Рагу из овощей	60
.Макаронные изделия отварные с овощами	.Чай черный байховый без сахара	.Картофель отварной	.Кисель плодово - ягодный	.Чай черный байховый без сахара	150
.Кисель плодово - ягодный	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Чай с лимоном	-.Фрукты свежие		95
.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	10
.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10

"Утверждаю"
Лужбина Л.А.



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход
.Каша манная молочная жидкая	200	.Запеканка из творога	200	.Омлет с зеленым горошком	200	.Суп молочный с макаронными изделиями	200	.Каша пшенная (кукурузная)	205
.Сыр (порциями)	15	.Соус молочный к блюдам (1 вариант)	30	.Чай с молоком	180	.Сыр порционный	10	.Молочная	
.Кофейный напиток с молоком	200			.Хлеб пшеничный (порционный)	20	.Хлеб пшеничный (порционный)	170	.Повидло	10
.Перль	20	.Молоко кипяченое	200	.Хлеб ржано-пшеничный (порционный)	20	.Какао с молоком	20	.Кофейный напиток с молоком	200
.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)		.Хлеб пшеничный (порционный)	20	(порционно)		.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	.Перль	
		.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20			.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	.Хлеб пшеничный (порционно)	20
								.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
.Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	.-Фрукты свежие	100	.Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	.-Фрукты свежие	110	.Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
.Икра свекольная	50	.Маринад овощной с томатом	50	.Икра морковная	50	.Маринад овощной со свеклой	50	.Горошек зеленый	60
23-Суп картофельный с бобовыми	188/12	23-Суп из овощей	182/12/6	23-Борщ с капустой и картофелем	80	23-Рассольник домашний	182/12/6	консервированный отварной	
23-Гуляш	70	.Печень говяжья				.Рыба, тушенная в томате с овощами	70	23-Свекольник	82/12/6
.Каша перловая вязкая	150	по-строгановски	150	Котлеты, биточки, шницели куриные припущенные	150	.Картофельное пюре	150	.Голубцы ленивые	70
.Компот из смеси сухофруктов	180	.Картофельное пюре	180	.Рис, припущенный с томатом	180	.Компот из изюма	180	.Соус молочный к блюдам (1 вариант)	30
.Хлеб пшеничный (порционно)	40	.Напиток витаминный	20	.Отвар шиповника	20	.Хлеб пшеничный (порционно)	20	.Каша гречневая рассыпчатая	130
.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	.Хлеб пшеничный (порционный)	20	.Хлеб пшеничный (порционно)	20	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	.Напиток витаминный	180
		(порционно)		.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)				.Хлеб пшеничный (порционно)	20
								.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20
								(порционно)	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
.Печенье	40	.Сдоба обыкновенная	60	.Ватрушка с творогом	60	.Пирожок печеный с капустой	60	Пираник	50
.Варенец	200	.Снежок	200	.Ряженка	200	.Йогурт	200	.Молоко кипяченое	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
.Фрикадельки рыбные	50	.Кукуруза отварная	60	.Рыбные хлебцы (паровые)	70	Бигус с мясом	150	.Тестели рыбные	70
.Капуста тушеная	130	23-Тестели	70	.Картофель, тушенный с луком	150	.Чай черный байховый с сахаром	180	.Соус томатный	20
.Чай черный байховый с сахаром	180	.Соус томатный	20	.Кисель плодово-ягодный	180	.Хлеб пшеничный (порционно)	40	.Картофель отварной	130
.-Фрукты свежие	110	.Макаронные изделия отварные с овощами	110	.-Фрукты свежие	100	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	30	.Чай черный байховый с лимоном и сахаром	180
.Хлеб пшеничный (порционно)	30			.Хлеб пшеничный (порционно)	20				
.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	.Чай с лимоном	180	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20			.Хлеб пшеничный (порционно)	20
		.Хлеб пшеничный (порционно)	20	(порционно)				.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20
		.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20						

"Утверждаю"
Заведующая Лужбина Л.А.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Выход
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Выход
.Каша овсяная из "Геркулеса"	.Запеканка из творога	.Омлет натуральный	.Каша "Дружба"	.Омлет с зеленым горошком	200
жидкая	.Соус молочный к блюдам (1 вариант)	.Кофейный напиток с молоком	Сыр порционный	.Какао с молоком	10
или Каша рисовая молочная		Перль			
жидкая	.Молоко кипяченое	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Чай с молоком	.Хлеб пшеничный (порционно)	180
Сыр порционный	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный	20
.Чай с молоком	.Хлеб ржано-пшеничный	(порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный	(порционно)	20
.Хлеб пшеничный (порционно)	(порционно)		(порционно)		
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	
-.Фрукты свежие	.Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	-.Фрукты свежие	.Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	-.Фрукты свежие	100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	
.Икра свекольная	.Икра морковная	.Горошек зеленый	.Маринад овощной с томатом	.Икра морковная	50
23-Щи из капусты с картофелем	23-Борщ с капустой и картофелем	консервированный отварной	23-Рассольник ленинградский	23-Суп крестьянский с крупой	182/12/6
		.Суп картофельный с макаронными изделиями			
.Котлеты, биточки, шницели	.Тефтели рыбные	.Суп картофельный с макаронными изделиями	.Печень говяжья	.Котлеты или биточки рыбные	70
		Котлеты рубленые из птицы с овощами	по-строгановски		
.Рагу из овощей	.Соус томатный		.Каша гречневая рассыпчатая	.Картофель отварной в молоке	120
.Отвар шиповника	.Картофельное пюре	.Рис, припущенный с томатом	.Компот из кураги	Компот из свежих плодов	180
.Хлеб пшеничный (порционно)	.Компот из изюма	.Напиток витаминный	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	30
.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20
	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	(порционно)			
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	
Печенье	.Булочка молочная	.Пирожок печеный с морковью	.Булочка ванильная	Пряник	50
.Варенец	.Снежок	.Ряженка	.Йогурт	.Молоко кипяченое	200
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	
.Кукуруза отварная	23-Фрикадельки в соусе	.Сельдь с луком	Рыба запечен.с картофелем	23-Фрикадельки в соусе	80
.Оладьи из печени	.Капуста тушеная	23-Гуляш	по-русски	.Рагу из овощей	150
.Макаронные изделия отварные с овощами	.Чай черный байховый без сахара	.Картофель отварной	.Кисель плодово - ягодный	.Чай черный байховый без сахара	180
		.Чай с лимоном	-.Фрукты свежие		
.Кисель плодово - ягодный	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб пшеничный (порционно)	50
.Хлеб пшеничный (порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный		.Хлеб ржано-пшеничный	.Хлеб ржано-пшеничный	20
.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	(порционно)	.Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	(порционно)	(порционно)	

Заведующая Лужбина Л.А. "Утверждаю"

